



Protocol verantwoord sporten voor kinderen

Jeugd in de KNVB leeftijdscategorieën tot en met Onder 19

(tussen 6 en 18 jaar)

Versie 7

2 juni 2020

Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (je kind) weer (laten) sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek van de sportlocatie;
- kleeft je thuis om en neem warme kleding voor na afloop van de training mee;
- douche thuis en niet op de sportlocatie, de kleedkamers en de kantine zijn gesloten;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- niet spugen;
- niet je neus snuiten zonder papieren zakdoek;
- volg de aanwijzingen op het sportpark en die van de vrijwilligers van vv Roden altijd op;
- er is sprake van eenrichtingsverkeer op het sportpark, dit houdt in dat er 1 ingang is en 1 uitgang, dit om te voorkomen dat sporters en trainers niet voldoende afstand kunnen houden. De ingang is de zij ingang links naast de kantine (de oude fietsenstalling). De uitgang is de uitgang links naast onze hoofd entree.

Specifieke regels voor spelers

- kom niet eerder dan 5 minuten voor de training aan op het voetbalveld en ga direct daarna naar huis;
- voor spelers in leeftijdscategorieën t/m 012 geldt: je wacht bij de ingang van het sportpark in de gemarkeerde wachtvakzone, links van de kantine, totdat de trainer jou komt ophalen. Betreding van het sportveld vindt onder begeleiding van de trainer plaats;
- voor spelers in leeftijdscategorieën 013 t/m 019 geldt dat je via de ingang links naast de kantine het voetbalveld mag betreden, je wacht in wachtvak A (als je op het A deel van het kunstgras training hebt) of in wachtvak B (als je op het B deel van het kunstgras training hebt);
- je desinfecteert bij binnenkomst je handen, gel is hiervoor aanwezig op onze accommodatie. De gel kun je vinden in het wachtvak bij de ingang;
- je raakt tijdens de training zo veel mogelijk je bal met de voet aan en niet met de handen en vermijd zo veel mogelijk contact met materialen;
- kom alleen naar het sportcomplex wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het sportcomplex en kom zo veel mogelijk op de fiets. Zet de fiets neer in de fietsenrekken bij onze hoofd entree;
- neem je eigen bidon (gevuld) mee om uit te drinken.

Voor ouders en verzorgers

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de trainer of andere vrijwilliger van vv Roden opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer, geef indien nodig een papier mee waarop deze duidelijk staan vermeld (wees ook bereikbaar op dit nummer gedurende de training!);
- indien uw kind(eren) niet kan(kunnen) trainen, meld je kind(eren) dan minimaal 24 uur voorafgaand aan de training af. De trainer van vv Roden gaat er standaard van uit dat alle kinderen van een team deelnemen aan de training;
- breng je kind(eren) alleen naar het voetbalveld wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar het voetbalveld als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar het voetbalveld als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar het voetbalveld wanneer iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren);
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het voetbalveld;
- als ouder/verzorger/begeleider/leider heb je **geen** toegang tot het sportcomplex. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan **5 minuten** voor aanvang van de training naar het voetbalveld, breng uw kind naar de ingang, links naast de kantine. Daar kan uw kind wachten totdat de trainer de kinderen komt ophalen;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders, overige vrijwilligers en bestuursleden van vv Roden;
- direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van het voetbalveld bij de uitgang, links van onze hoofdentree. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- Als u met de auto komt, parkeer dan uitsluitend uw auto op de parkeerplaats tegenover de sportlocatie.

Veiligheid- en hygiëneregels voor trainers

- geef alleen training als je dit wilt. Mocht je geen training willen geven, meld dit dat aan je team en aan het jeugdbestuur;
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het voetbalveld waar je training gaat geven;
- zorg dat er tussen de leeftijdsgroepen zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen;
- laat kinderen in alleen trainen op dat deel van het kunstgras veld dat aan jouw team is toegewezen (deel A of deel B);
- maak vooraf de (gedrags)regels aan de kinderen duidelijk;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan **5 minuten voor de starttijd** van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken via de uitgang naast onze hoofdentree;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers aanwezig zijn bij de training, ouders of leiders mogen niet worden toegelaten op het sportcomplex;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Gebruikte bronnen: www.nocnsf.nl/sportprotocol en sport@westerkwartier.nl